Les 36 questions

pour tomber amoureux · d'après Arthur Aron, 1997

Comment faire. À deux, face à face. L'un lit la question, les deux répondent, puis on échange les rôles. Suivez l'ordre : chaque série va un peu plus loin que la précédente. Comptez 45 minutes, et personne n'est obligé de répondre à tout.

Série I

Pour faire connaissance · questions 1 à 12

1. Si tu pouvais inviter n'importe qui à dîner, qui ?
2. Aimerais-tu être célèbre ? Dans quel domaine ?
3. Tu répètes avant de passer un appel ?
4. Décris ta journée parfaite.
5. Dernière fois que tu as chanté seul·e ? Et devant quelqu'un ?
6. Vivre 90 ans : garder l'esprit ou le corps de tes 30 ans ?
7. Trois choses qu'on a en commun toi et moi.
8. Tu es reconnaissant·e pour quoi en ce moment ?
9. Un truc que tu changerais dans ton éducation, si tu pouvais ?
10. Raconte-moi ta vie en 4 minutes — autant de détail que tu veux.
11. Si tu te réveillais demain avec une nouvelle capacité, ce serait quoi ?
12. Un pressentiment sur ta mort ?

Série II

Ce qui compte pour toi · questions 13 à 24

13. Boule de cristal magique : elle te répond une question. Tu demandes quoi ?
14. Tu rêves de faire quoi depuis longtemps, et pourquoi t'as pas commencé ?
15. Ton plus grand accomplissement à ce jour ?
16. C'est quoi pour toi, une amitié solide ?
17. Ton souvenir le plus précieux ?
18. Ton pire souvenir ?
19. Plus qu'un an à vivre. Tu changes quoi dès demain ?
20. L'amitié, ça veut dire quoi exactement pour toi ?
21. L'amour, et l'affection, ça joue quoi dans ta vie ?
22. Cinq trucs que tu trouves bien chez moi — vas-y honnêtement.
23. Ta famille est proche ? Tu te sens proche d'eux ?
24. Ta relation avec ta mère — résume-la.

Série III Entre vous deux · questions 25 à 36

25 Fais trois phrases qui commencent par « nous ». Type : nous sommes là, nous ressentons ça.

26 Complète : « J'aimerais avoir quelqu'un avec qui… »

27 Si je devais être ton·a meilleur·e ami·e, qu'est-ce qu'il faudrait absolument que je sache sur toi ?

28 Dis-moi un truc que tu apprécies déjà chez moi, là maintenant.

29 Un moment de ta vie où tu as été vraiment embarrassé·e ?

30 Dernière fois que tu as pleuré devant quelqu'un ? Tout·e seul·e ?

31 Dis-moi un truc que tu aimes chez moi — pas un compliment générique, un vrai.

32 Y a-t-il un sujet trop sérieux pour qu'on en rigole ?

33 Tu meurs ce soir, sans pouvoir parler à personne. Qu'est-ce que tu regrettes de ne pas avoir dit, et à qui ?

34 Ta maison brûle. Tout le monde est sauf, et les animaux aussi. Tu peux sauver un seul objet. Lequel et pourquoi ?

35 La mort de qui, dans ta famille, te toucherait le plus ? Et pourquoi ?

36 Un problème perso qui te traverse en ce moment. Demande-moi comment je le gérerais.

Pour finir : quatre minutes les yeux dans les yeux, sans parler. C'est gênant trente secondes, puis ça ne l'est plus du tout.

Et pour vos prochains rendez-vous

D'autres jeux à deux sur lotsof.games, gratuits et sans inscription.

36 Questions, les autres séries

Premier rendez-vous, couple récent, couple installé, relation à distance : des questions pensées pour chaque étape.

lotsof.games/qdate

Tu préfères ? · pack Couple

Des dilemmes à deux, pour découvrir ce que l'autre choisirait vraiment.

lotsof.games/pref

Action ou Vérité · pack Couple

Le classique, dans une version faite pour deux.

lotsof.games/action-verite

Portrait croisé · Premier date

Chacun devine les réponses de l'autre : qui connaît le mieux qui ?

lotsof.games/portrait

Pendu Duo · Couple goals et Premier date

Un pendu fait pour deux : chacun fait deviner ses mots à l'autre.

lotsof.games/pendu